

**L**okalausgang im idyllischen Radkersburg in der Südsteiermark: Im stilistisch beeindruckenden Ambiente des Viersterne-Hotels *Kaiser von Österreich* empfängt mich ein „g’ständenes Mannsbild“ mit festem Händedruck. Michael Alois Wagner leitet dort das soeben eröffnete *Aloe Resonanz Institut*, eine Entstressungs-Oase für Menschen, deren Leben aus der Balance geraten ist.

**Mehr Lebensqualität.** Sein Ziel: Diesen Menschen innerhalb von nur drei Tagen wieder zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität zu verhelfen.



**„Drei Tage können tatsächlich das Leben positiv verändern!“**

MICHAEL A. WAGNER leitet das neue Aloe Resonanz Institut

**Ihre Chance!**  
Ein Anti-Stress-Institut verhilft in kürzester Zeit zu mehr Lebensqualität. Gewinnen Sie jetzt ein Top-Package!

Wie bitte? In nur drei Tagen? Persönlichkeits-Coach Wagner hat diese Frage erwartet: „Entweder man schafft es in drei Tagen oder gar nicht. Die Wende kommt im Regelfall am zweiten Tag.“ Aber wodurch? Kann man Menschen, die nahe am Burnout sind, in drei Tagen alles über richtige Ernährung, Bewegung und Stress-Prophylaxe beibringen? „Darum geht es doch gar nicht; das wissen diese Menschen schon längst“, klärt mich Wagner auf. Und bringt ein Beispiel: Was nützt morgens das gesündeste Bio-Vollkornweckerl, wenn die Atmosphäre durch Streit mit dem Partner vergiftet ist? „Wir sollten vielmehr auf die Nahrung unserer Worte achten“, so der Mental-Coach, der mit seinen Thesen die Gesundheitsbranche revolutioniert. „Ich bin

**WIE SIE WIEDER MEHR  
LEBENSENERGIE GEWINNEN:**

# STRESS WEG in 3 Tagen



**MITMACHEN  
& GEWINNEN**

ab sofort auf  
[www.MADONNA24.at](http://www.MADONNA24.at)

Das neue Aloe Resonanz Institut befindet sich im Viersterne-Hotel Kaiser von Österreich.

Fühlen Sie sich müde  
und ausgepowert?  
Dann sollten Sie jetzt  
die Weichen stellen für  
ein gesünderes Leben!  
[www.aloeresonanz-  
institut.com](http://www.aloeresonanz-<br/>institut.com)



auch sehr direkt zu den Klienten. Aber zu mir kommen ohnedies nur jene, die ihr Leben wirklich verändern wollen.“

Enthalten im Drei-Tages-Paket sind auch Massagen, Manualtherapien, Meditationen, Sauna und Wasser-Qigong. „Wir arbeiten in Einzel- sowie in Kleingruppen. Das Wichtigste ist, dass die Leute lernen, wieder in Resonanz mit ihren Wünschen und Möglichkeiten zu gehen. Sie entdecken sich selbst neu“, betont der Coach, dem man auch einen „Röntgenblick“ nachsagt. „Heilen“ will er aber niemanden: „Wir können hier nur die richtigen Weichen stellen.“ Und das ist eigentlich schon sehr viel.

KRISTIN PELZL-SCHERUGA ■

## MADONNA GEWINNSPIEL

**Entstressungs-Paket zu gewinnen!** Wollen auch Sie Ihrem Leben eine positive Wende geben und das neue Aloe Resonanz Institut im Hotel Kaiser von Österreich testen? MADONNA verlost **drei Drei-Tages-Packages** unter der Leitung von Persönlichkeitsbegleiter Michael Alois Wagner im Wert von je 760,50 Euro (inkl. VP, ÜN im Hotel). Anmeldungen zum Gewinnspiel: [www.MADONNA24.at](http://www.MADONNA24.at)

